

制作・翻訳・編集 Production/Translation/Editing 制作・翻译・编辑	Mom & Mom's 平野美智、山端美華 Michi Hirano, Mika Yamahata / Mom & Mom's Mom & Mom's 平野美智、山端美華
編集・監修協力 Supervising Editors for Production 編集・監修协助	十和田市、十和田市教育委員会、 財団法人青い森みらい創造財団 青森県文化観光部国際課 十和田めぐみ保育園子育て支援センター Mom & Mom's メンバーの皆さん Towada City, Towada Board of Education Aiomori Foundation for the Creation of a Bright Future International Affairs Division Aomori Prefectural Government International Division Towada Megumi Day-Care Center Child Supporting Group Members of Mom & Mom's 十和田市、十和田市教育委員会 財団法人绿色森林未来创造财団 青森县文化观光部国际课 十和田 MEGUMI 保育園育儿支援中心 Mom & Mom's 全体成员
写真提供 Photographs 照片提供	十和田市内小学校、中学校 Elementary and Junior High Schools in Towada City 十和田市内小学、初中
印刷 Printing 印刷	岩間印刷 Iwama Printing Office 岩间印刷厂

ご協力ありがとうございました（敬称略）

鄧 仁有、アイリーン・バレット、テネカ・メイソン、ディーナ・ロペス
Special thanks to : Deng RenYou, Irene Barrett, Teneka Mason, Deena Lopezh

协助鸣谢：邓仁有、 Irene Barrett, Teneka Mason, Deena Lopezh

表紙イラスト おく なみえ（十和田めぐみ保育園）

Book Cover Illustrator : Namie Oku (Towada Megumi Day-Care Center)

封面图：奥 南美絵（十和田MEGUMI 保育園）