

신종 코로나바이러스감염증(COVID-19) 예방주의 안내

신종 코로나바이러스 감염증에 관한 상담·진찰 기준

1. 상담·진찰 전에 유의해야 할 사항

- 발열 등 감기 증상을 보일 경우에는 등교나 출근을 하지 말고 외출을 삼가할 것.
- 발열 등 감기 증상을 보일 경우에는 매일 체온을 재고 기록할 것.

2. 귀국자·접촉자 상담센터 상담 대상자

- 다음 중 한 가지 이상 해당하는 분은 귀국자·접촉자 상담센터에 연락해주시기 바랍니다.
 - 감기 증상이나 37.5도 이상의 발열이 4일 이상 지속 되는 경우 (지속적으로 해열제를 먹어야 하는 경우도 동일합니다.)
 - 심한 피로감, 권태감(나른함 등)이나 답답함 (호흡 곤란) 이 있는 경우
- 또한, 다음과 같은 고위험군에 해당될 경우, 상기의 상태가 2일 이상 지속 될 경우에는 귀국자·접촉자 상담센터에 상담해주시기 바랍니다.
 - 고령자
 - 당뇨병, 심부전, 호흡기 질환 (COPD 등) 의 기초 질환을 가지고 있거나 투석을 받고있는 경우
 - 면역억제제 및 항암제 등을 사용하고 있는 경우

(임신부의 경우)

임신부의 경우는 만일을 대비해 되도록 빨리 귀국자·접촉자 상담센터에 상담해주시기 바랍니다.

(자녀가 있으신 분)

소아의 경우, 현재로는 중증화 되기 쉽다는 보고가 없으므로 신종 코로나바이러스 감염증 기준 대로 대응해주시기 바랍니다.

- 또한, 현재로는 신종 코로나바이러스 감염증 이외의 질병이 압도적으로 많은 상황이므로 인플루엔자(독감) 등의 진찰을원하실 때에는 평소와 같이 담당의료소 등을 통해 상담해주시기 바랍니다.

3. 상담 후 의료기관을 방문할 경우

- 귀국자·접촉자 상담센터에서 진찰을 권유받은 의료기관에서 진찰받으시기 바랍니다.
여러 의료기관에서 진찰받는 행위는 삼가해주시기 바랍니다.
- 의료기관에서 진찰받을 때는 마스크를 착용하고 올바른 손씻기, 기침 에티켓 (기침이나 재채기를 할 때 마스크, 티슈, 손수건, 옷소매로 입을 가린다) 을 철저히 지켜주시기 바랍니다.

4 . 아오모리현내 귀국자 · 접촉자 상담센터 전화번호 리스트

ほけんしょめい 保健所名	でんわばんごう 電話番号	がいとう しちょうそんめい 該当する市町村名
ひがし ちほう ほけんじょ 東地方保健所	017-739-5421	ひらないまち いまべつまち よもぎがら そとがはまち 平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
ひろさき ほけんじょ 弘前保健所	0172-33-8521	ひろさきし、くろいしし、ひらかわし、にしめやむら、ふじさきまち、おおわにまち、いなかだてむら、いたやなぎまち 弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
さんのへ ちほう ほけんじょ 三戸地方保健所	0178-27-5111	さんのへまちごのへまち たっこまち なんぶちよう はしかみちよう しんごうむら おいらせちよう 三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
ごしょがわら ほけんじょ 五所川原保健所	0173-34-2108	ごしょがわらし し あじがさわまち ふかうらまち つるだちよう なかどまりまち 五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
かみとうさん ほけんじょ 上十三保健所	0176-23-4261	とわだし みさわし のへじまち しちのへまち ろくのへまち よこはちよう どうほくまち ろっかしむら 十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ ほけんじょ むつ保健所	0175-31-1388	し おおままち ひがしどおりむら かぎまうらむら さい むら むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
あおもりし ほけんじょ 青森市保健所	017-765-5280	あおもりし 青森市
はちのへし ほけんじょ 八戸市保健所	0178-43-2291	はちのへし 八戸市

외국국적주민을 위한 신종 코로나바이러스감염증 전화상담을 도와드립니다.

전화번호	017-718-5147	접수 일시	일본어 10시 00분 ~ 17시 00분 일본어 이외 10시 00분 ~ 14시 00분
대응언어	일본어 화요일 ~ 토요일 베트남어 화요일 / 영어 수요일 · 토요일 / 중국어 수요일 · 금요일 / 한국어 목요일		

문의처	아오모리현 국제교류협회 외국인 상담창구 안내
-----	--------------------------

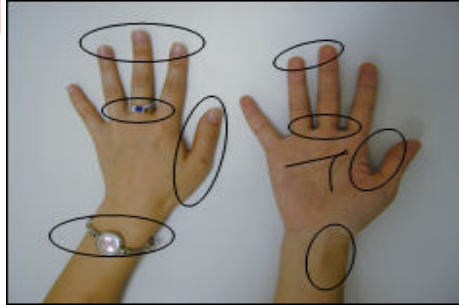
올바른 손씻기

비누거품으로 다음과 같은 순서로 깨끗이 !

손 씻기 전의 준비

- ◆손톱은 짧게 깎았나요?
- ◆시계나 반지를 뺐나요?

Check !



더러움이 남기 쉬운 곳

- ◆손끝
- ◆손가락 사이
- ◆엄지손가락 근처
- ◆손목
- ◆손바닥 주름

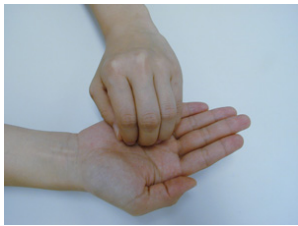
(1) 거품을 내서 손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다.



(2) 손바닥과 손등을 마주 대고 문질러 줍니다.



(3) 손끝과 손톱 사이를 꼼꼼하게 문질러 줍니다.



(4) 손가락 사이를 씻습니다.



(5) 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다.



(6) 손목도 잊지 말고 씻습니다.



비누거품을 헹궈내고 깨끗한 수건으로 닦아줍니다.