

Dịch viêm phổi do virus corona chủng mới (COVID-19)

Hướng dẫn kiểm tra y tế và tư vấn về dịch bệnh viêm phổi do virus corona chủng mới

1. Những điều cần chú ý trước khi trao đổi, tư vấn và thăm khám

- Khi có các triệu chứng cảm lạnh như sốt thì hãy: nghỉ học, nghỉ làm và tránh đi ra ngoài.
- Nếu có triệu chứng cảm lạnh như sốt thì hàng ngày hãy đo nhiệt độ cơ thể và ghi lại cụ thể vào sổ theo dõi.
- Những bệnh nhân đang mang bệnh (bệnh mãn tính), khi có những thay đổi về tình trạng bệnh lý, ngoài bệnh viêm phổi do virus corona chủng mới, những bạn lo lắng về bệnh khác thì trước hết hãy liên lạc bằng điện thoại tham vấn với bác sỹ đang điều trị cho bạn.

2. Hướng dẫn liên lạc tới trung tâm tư vấn dành cho người tiếp xúc gần / người mới về nước

Trường hợp có ít nhất một trong các điều sau đây thì hãy lập tức liên lạc tư vấn với chúng tôi. (Cho dù không tương ứng với các điều đó chúng tôi cũng sẵn sàng tư vấn cho các bạn.)

- Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nặng nào sau đây như khó thở (khó khăn về hô hấp), đau nhức (cảm giác mệt mỏi), sốt cao v.v..
- Đối với những người dễ bị chuyển biến nặng, nếu có triệu chứng cảm lạnh tương đối nhẹ như sốt, ho v.v..

(※) Những người có bệnh nền sẵn, người cao tuổi, bệnh tiểu đường, suy tim, bệnh nhân bệnh hô hấp (COPD...) v.v., những bệnh nhân đang điều trị chạy thận nhân tạo, những người đang dùng thuốc ức chế miễn dịch, thuốc chống ung thư.

- Ngoài các trường hợp như trên, nếu có triệu chứng cảm lạnh nhẹ như ho, sốt kéo dài :
(Tình trạng bệnh kéo dài liên tục trên 4 ngày, hãy liên lạc tham khảo ý kiến với chúng tôi. Vì các triệu chứng tùy theo từng người sẽ khác nhau nên nếu bạn cảm thấy mình bị nặng hãy lập tức liên lạc với chúng tôi. Kể cả các trường hợp đang phải uống thuốc hạ sốt.)

(Đối với phụ nữ mang thai)

Đối với phụ nữ mang thai, để chắc chắn, thì cũng giống như các trường hợp có nguy cơ lây nhiễm bệnh và dễ chuyển biến bệnh nặng, hãy nhanh chóng liên lạc tới trung tâm tư vấn dành cho người tiếp xúc gần / người nước ngoài về nước để được tư vấn.

(Đối với người có con nhỏ)

Đối với trẻ em hãy liên lạc tham vấn qua điện thoại tới cơ sở điều trị y tế nhi khoa riêng hoặc trung tâm tư vấn dành cho người tiếp xúc gần / người mới về nước, nhưng ưu tiên việc tư vấn, thăm khám từ bác sỹ koa nhi.

※ Ngoài ra, hướng dẫn này là tiêu chuẩn dành cho toàn thể công dân tham khảo để nhận được sự tư vấn và kiểm tra y tế. Như mọi khi, bác sỹ sẽ đưa ra đánh giá cá nhân liên quan đến xét nghiệm, kiểm tra.

■ Danh sách "Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước, người có tiếp xúc " trong tỉnh Aomori

ほけんしょめい 保健所名	でんわばんごう 電話番号	がいどう しちょうそんめい 該当する市町村名
ひがし ちほう ほけんじょ 東地方保健所	017-739-5421	ひらないまち いまべつまち よもぎがら そとがはまち 平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
ひろさき ほけんじょ 弘前保健所	0172-33-8521	ひろさきし、くろいしし、ひらかわし、にしめやむら、ふじさきまち、おおわにまち、いなかだてむら、いたやなぎまち 弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
さんのへ ちほう ほけんじょ 三戸地方保健所	0178-27-5111	さんのへまちごのへまち たっこまち なんぶちよう ほしかみちよう しんごうむら おいらせちよう 三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
ごしょがわら ほけんじょ 五所川原保健所	0173-34-2108	ごしょがわらし し あじがさわまち ふかうらまち つるだちよう なかどまりまち 五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
かみとうさん ほけんじょ 上十三保健所	0176-23-4261	とわだし みさわし のへまち しちのへまち ろくのへまち よこはあよう どうほくまち ろっかしむら 十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ ほけんじょ むつ保健所	0175-31-1388	し おおままち ひがしどおりむら かざまうらむら さい むら むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
あおもりし ほけんじょ 青森市保健所	017-765-5280	あおもりし 青森市
はちのへし ほけんじょ 八戸市保健所	0178-43-2291	はちのへし 八戸市


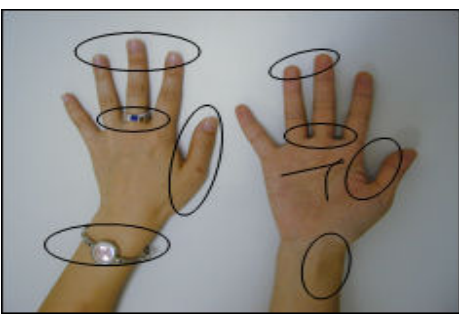


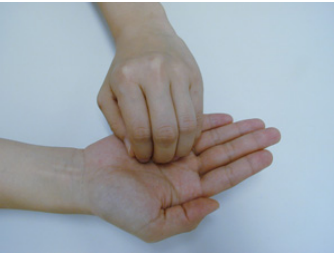



Chúng tôi sẽ hỗ trợ bạn tư vấn tại "Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước, người có tiếp xúc ".

Số điện thoại	017-718-5147	Ngày giờ tư vấn	Tiếng Nhật (10:00) ~ (17:00) Ngôn ngữ khác (10:00) ~ (14:00)
Ngôn ngữ	Tiếng Nhật Thứ ba ~ Thứ bảy Tiếng Việt Thứ ba / Tiếng Trung Quốc Thứ tư • Thứ sáu /Tiếng Anh Thứ tư • Thứ bảy /Tiếng Hàn Quốc Thứ năm		

Địa chỉ liên hệ Hiệp hội Giao lưu Quốc tế tỉnh Aomori

HÃY RỬA TAY ĐÚNG CÁCH!

Rửa bằng bột xà bông theo các bước như sau.

<p>Chuẩn bị trước khi rửa tay</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Móng tay đã cắt ngắn chưa? ◆ Đã tháo nhẫn và đồng hồ ra chưa? <p>Check !</p> 		<p>Chỗ khó rửa sạch</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Đầu ngón tay ◆ Kẽ ngón tay ◆ Xung quanh ngón cái ◆ Cổ tay ◆ Đường chỉ tay
<p>(1) Lấy bột xà bông chà vào lòng bàn tay</p> 	<p>(2) Từ mu bàn tay chà kéo ra</p> 	
<p>(3) Rửa kỹ đầu ngón và khe móng tay</p> 	<p>(4) Rửa các kẽ ngón tay</p> 	
<p>(5) Rửa sạch ngón cái bằng cách nắm và vận bằng lòng bàn tay</p> 	<p>(6) Đừng quên rửa cổ tay</p> 	
<p>Rửa sạch xà bông, lau khô tay bằng khăn sạch.</p>		